



**GUIA RAPIDA PARA
IDENTIFICACION Y MANEJO
INICIAL DEL TRAUMA – SIN
HEMORRAGIA**
DOC/029/2020/GCSM

INSO 2020

AL SERVICIO DEL PAIS DESDE 1962

Al servicio del país



TABLA DE CONTENIDOS

ACCIDENTES EN MINERIA	5
TRAUMA	5
TIPOS DE TRAUMA	6
Fractura	6
Contusión	6
Esguinces	7
Luxación	7
ACCIONES PREHOSPITALARIAS	8
Fractura	8
Fractura de Cráneo	9
Fractura Nasal	11
Fractura de tercio medio facial	12
Fractura Mandibular	12
Fractura a nivel vertebral	13
Fractura en extremidad	17
Contusiones	19
Esguinces	19
Luxación	20

I.N.S.O.

Al servicio del país

ACCIDENTES EN MINERIA

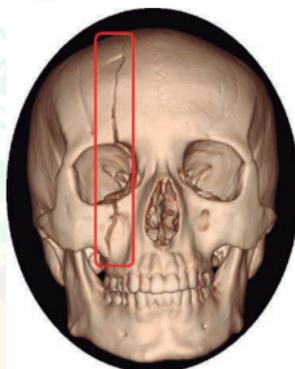
La actividad minera presenta elevados niveles de riesgo.

Una de las afectaciones más comunes son los accidentes que provocan traumas al cuerpo del trabajador minero, siendo fundamental desarrollar una guía rápida que permita el tratamiento prehospitalario del trauma básico.



TRAUMA

El Trauma es un tipo de lesión o daño que se produce en el cuerpo humano como consecuencia de un golpe, caída en el área de trabajo.



TIPOS DE TRAUMA

- *Fracturas
- *Contusiones
- *Esguines
- *Luxaciones

FRACTURA

La fractura es la pérdida de continuidad del hueso (rotura de hueso)



CONTUSIÓN

Una contusión es una lesión que ocurre como resultado de un golpe o caída, que muestra normalmente equimosis (oscurecimiento o enrojecimiento de



la piel) puede encontrarse a nivel de la piel o el músculo, o incluso puede dañar otros órganos.

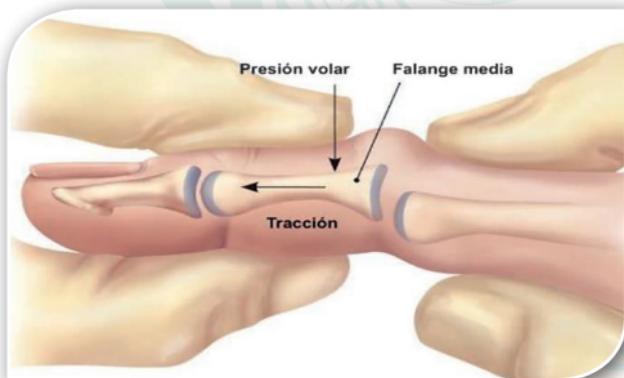
ESGUINCES

Es una lesión de los ligamentos que une dos huesos. Caracterizado por el dolor en la zona afectada.



LUXACIÓN

Es una separación de los huesos de su ubicación normal.

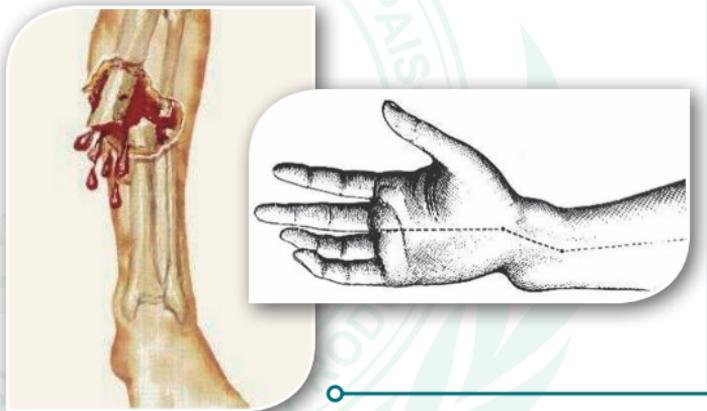


ACCIONES PREHOSPITALARIAS

FRACTURA

Las fracturas son lesiones en el sistema esquelético, que pueden o no ser expuestas, pueden estas comprometer otros órganos del cuerpo humano. Por ejemplo una costilla fracturada podría generar un corte del pulmón o de un vaso importante.

La fractura expuesta presenta un hueso fuera de la piel.



RECUERDE ES IMPORTANTE DESTACAR QUE SI HAY DOLOR O ASIMETRÍA CORPORAL ES PROBABLE QUE SE TRATE DE UNA FRACTURA.

*En caso de tener una herida en una fractura, inicialmente se debe detener la hemorragia, realizando los procedimientos de curación correspondientes.

FRACTURA DE CRÁNEO

En caso de sospecharse de una fractura craneal, donde existe deformidad sin que el hueso este visible, se debe:

*Identificar si la piel alrededor de los ojos se torna morada.



*Si atrás de las orejas existe cambio de coloración morada.



*Si existe salida de sangre por o'do o liquido transparente.



En todos estos casos se debe transportar con urgencia al paciente a centro hospitalario y evaluación con neurocirujano.

En caso de contar con fractura y herida a nivel del cráneo se debe emplear apósitos sin comprimir el hueso para evitar contacto con el cerebro.



Se debe cambiar periódicamente los apósitos, en caso de sangre en oreja NO obstruya el paso de sangre, pues hacerlo podr'a afectar al cerebro.

FRACTURA NASAL

En caso de contar con:

- * Color morado en la nariz
- * Edema en nariz



- *Deformidad



- *Sangrado nasal



Evite obstruir el paso de sangre en lo posible.

○ FRACTURA DE TERCIO MEDIO FACIAL

Considere en caso de afectación en esta parte del rostro mantener al paciente con adecuada respiración.



○ FRACTURA MANDIBULAR

En caso de contar con una oclusión mandibular irregular, es posible que presente una fractura a nivel de la mandíbula o un desajuste en los dientes.

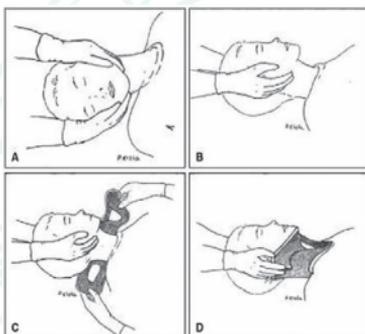
En este caso procure vendaje mandibular.



*En cualquier caso realizar transporte a centro de salud.

FRACTURA A NIVEL VERTEBRAL

En caso de haber sufrido alguna caída o sospechar daño a nivel de la columna vertebral se recomienda efectuar inmovilización en tabla espinal, colocando adecuadamente collarín de trauma.

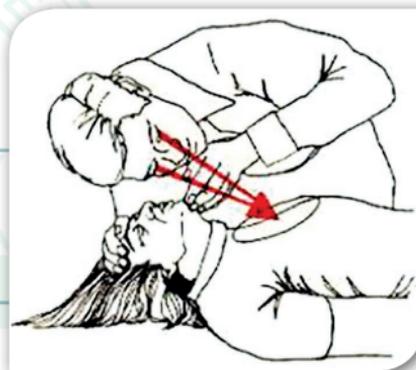


El procedimiento al momento de decidir una inmovilización se debe:

1. Mueva la cabeza del individuo en una posición neutral en línea adecuada Continúe el apoyo manual y la estabilización.



2. Someta al paciente a la evaluación primaria (Vía aérea, respiración, pulso)



3. Compruebe la capacidad motora del paciente, respuesta sensorial y circulación en las cuatro extremidades.



4. Examine el cuello, mida y aplique un collar cervical.



Paso 1



Paso 2

5. Instálelo en una tabla larga u otro dispositivo de inmovilización adecuado si se encuentra acostado en el suelo.



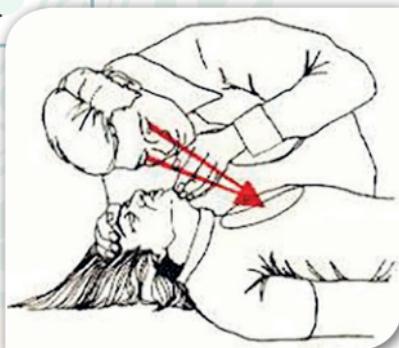
6. Inmovilice el torso del paciente en el dispositivo de forma que no se pueda mover hacia arriba, abajo, izquierda o derecha.



7. Inmovilice la cabeza en el dispositivo, manteniendo una posición neutral en línea.



8. Revalore la capacidad motora del paciente, la respuesta sensorial y la circulación en las cuatro extremidades, si su condición lo permite.



FRACTURA EN EXTREMIDAD

Esta fractura ocurre a nivel de las piernas o los brazos. Pudiendo ser interna o expuesta.

Tipos de fracturas



En tallo verde
(incompleta)



Transversa



Simple

Para tratar una fractura, se debe aplicar la técnica de FEAFE.

- 1.- Fije la posición de la fractura en forma proximal y distal.



- 2.-Evalúe el pulso y el llenado capilar



El pulso radial se siente en la muñeca, por debajo del pulgar

3.- Aline en lo posible, sin causar dolor o mayor nivel de daño



4.- Ferulize la fractura realizando la empaquetadura correspondiente.



5.- Evalúe nuevamente el pulso y llenado capilar.

El pulso radial se siente en la muñeca, por debajo del pulgar



CONTUSIONES

Las contusiones son lesiones físicas no penetrantes en una parte del cuerpo. Normalmente implica la rotura de vasos generando una coloración superficial rojiza o morada.



Para estos casos se debe evaluar si se produjo una rotura de vasos superficial, donde únicamente será importante mantener fresca la zona.

En caso de presentar elevado grado de dolor se debe transportar al paciente a un centro de salud, evitando en lo posible contacto con la contusión. En cualquier caso evite el uso de ropa u otro artefacto que pueda generar vasoconstricción en la zona de la contusión.

ESGUINCES

Los esguinces son lesiones en los ligamentos que forman las articulaciones.



Para una adecuada atención prehospitalaria debe:

- 1.- Realice la medición del llenado capilar antes y después del esguince.



- 2.- Proceda a inmovilizar el lugar de la lesión.

- 3.- Realice la medición del llenado capilar antes y después de la inmovilización.



- 4.- Transporte al centro hospitalario.

LUXACIÓN

- En este tipo de lesión se presenta la separación de los huesos



El tratamiento prehospitalario necesario es:

- 1.-Realizar la evaluación del llenado capilar y pulso.
- 2.-Proceder a la inmovilización de la articulación.
- 3.-Realizar la evaluación del llenado capilar y pulso.
- 4.-Transporte al centro hospitalario.